

1 ❄️

### PRODUKTIVITÄT

Schreibe eine NOT TO DO - Liste mit all den Dingen, die du in 2020 nicht mehr tun willst.

❄️ 2

### DANKBARKEIT

Schreibe PERSÖNLICHE Weihnachtskarten an deine 10 BESTEN KUNDEN - oder mehr.

3

### RELEVANZ

Update deinen wichtigsten SOCIAL MEDIA KANAL und schenke deinem Online-Auftritt neue Frische.

4

### ORDNUNG

Schaffe Ordnung auf deinem PC, leere Desktop und Ordner. So ist Platz für NEUES :)

5

### ENERGIE

Nimm heute nur **Lebensmittel** zu dir, die dir Energie geben (Nüsse, Proteine, Obst, Gemüse). Du brauchst Energie für den Endspurt.

### GESCHENKE

Mache eine Liste mit Menschen die du beSCHENKEN willst, und womit.

7

### UNTERSTÜTZUNG

Spende im Namen deines Business an eine GEMEINNÜTZIGE Organisation deiner Wahl. Wer gibt, gewinnt.

8

### WISSEN

LIES für mindestens 30 Min. zu einem Thema, dass dich schon seit Monaten interessiert.

9

### NOTIERE ZIELE

Nur wer weiß wo er hin will kann auch dort ankommen.

10

### GUTER RAT

Teile deine persönlich „ERKENNTNIS“ oder „WEISHEIT“ mit deinen Followern und Kunden.

11

### GELASSENHEIT

Gehe spazieren, mache Sport oder entspanne dich. Nimm die Dinge wie Sie sind und sehe das Gute daran.

12

### FOCUS

Verbringe einen Abend ganz ohne Handy und Fernseher. Konzentriere dich auf das was ansteht und auch dich.

13

### SINN

Was ist die MISSION deines Business? Wofür arbeitest du? WARUM tust du, was du tust? Notiere es!

14

### KLARHEIT

Stelle einen Finanzplan für 2020 auf, der deine GEPLANTEN Einnahmen, Ausgaben, Umsätze und Gewinne enthält.

15

### AUFMERKSAMKEIT

Mache etwas für den liebsten MENSCHEN in deinem Leben, wofür du normalerweise keine Zeit hättest.

16

### ÜBERSICHT

Schaffe ORDNUNG auf deinem Schreibtisch, die Klarheit und Leichtigkeit im Außen schenkt dir das gleiche Gefühl im Innen.

17

### INSPIRATION

Höre dir einen inspirierenden Podcast oder einen YouTube Beitrag deines Lieblingscoach an.

18

### URLAUB

Plane einen SOLO-Urlaubstag in 2020, nur für dich.

19

### ERFOLG

Notiere mindestens fünf deiner größten Erfolge in 2019! Plaziere die Notiz an einem Ort, wo du sie OFT siehst.

20

### BELOHNUNG

Gestern hast du deine Erfolge notiert, belohne dich heute dafür. Feiere deine Erfolge und/oder beschenke dich selbst. **Work hard. Play hard.**

21

### FREUNDSCHAFT

RUFE jemanden an, mit dem du schon das ganze Jahr sprechen wolltest, ihr es aber nie geschafft habt.

22

### ENTSCHLEUNIGUNG

Nimm ein Bad oder genieße einen warmen Tee auf der Couch. Einfach mal nichts tun.

23

### STÄRKE

Notiere dir 10 positive Affirmationen, die dich im neuen Jahr in das richtige MINDSET bringen.

24

### FROHES FEST

Schenke deinen Liebsten ZEIT. Genieße das Fest der Liebe und die nächsten Feiertage.